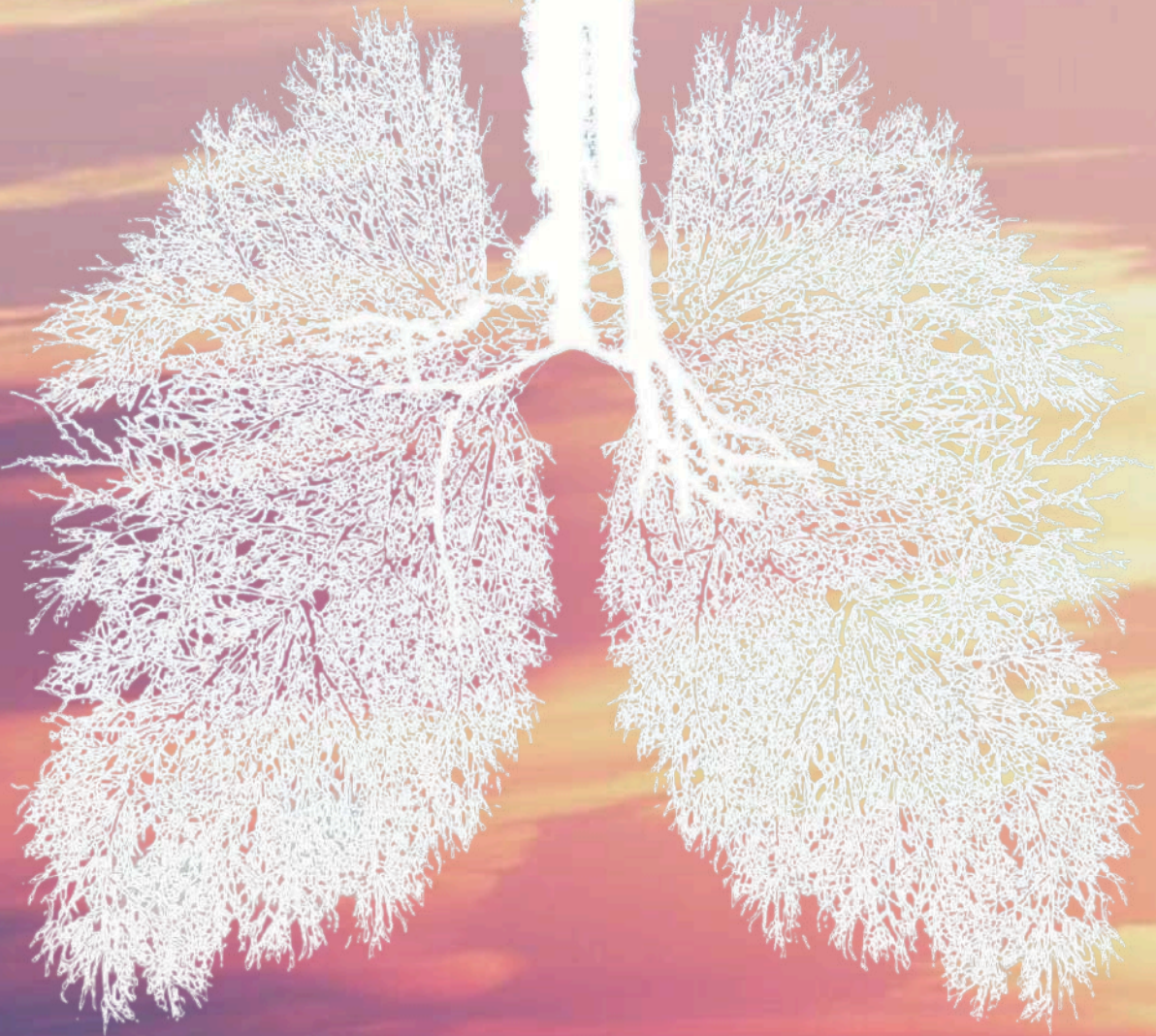


**29 & 30**  
novembre 2024

Asiem,  
6 Rue Albert de Lapparent  
**75007 PARIS**



# CONGRÈS RESPIRATIONS

Un congrès dédié à la Respiration pour mieux la comprendre, l'entretenir et la protéger. Venez respirer avec nos spécialistes de sport de haut niveau, de yoga, de la gestion du stress jusqu'aux pathologies & thérapies par le souffle.



Réservation sur [CERC-CONGRES.COM](https://www.cerc-congres.com)

DE GASQUET  
INSTITUT®

# RESPIRER :

## des profondeurs marines jusqu'au sommet de l'Everest

Venez respirer avec nos spécialistes du sport de haut niveau, du yoga, de la gestion du stress jusqu'aux pathologies & thérapies par le souffle.

**Découvrez les multiples facettes et utilisations de la respiration.**

---

## AU PROGRAMME :

- ① Des rencontres partenaires \_\_\_\_\_
- ① Des conférences \_\_\_\_\_
- ① Des ateliers \_\_\_\_\_

# ÉDITO



La respiration... ça vous inspire ?

Les formations et congrès que j'anime m'ont fait rencontrer des personnalités passionnantes et passionnées autour du thème de la respiration.

J'ai eu envie de partager cette richesse et de vous proposer de vivre des moments d'exception avec eux à travers leurs témoignages et des pratiques variées.

Parce que vous êtes médecin, thérapeute, dans l'entraînement sportif, pratiquant de yoga, ce congrès ne peut que vous séduire et nourrir votre énergie.

Depuis les profondeurs sous-marines jusqu'à l'espace, depuis la parole jusqu'au chant lyrique (avec les seniors !) du sport de haut niveau à la maîtrise du souffle dans le yoga et la méditation, des pathologies pulmonaires à des avancées en santé environnementale, tous les acteurs de ce congrès nous présenteront des dimensions peu explorées.

Venez chanter, rire, bouger, vous relaxer avec des intervenants exceptionnels qui vous montreront la puissance vitale du souffle et des manières parfois inattendues de l'utiliser. L'humour ne sera pas absent grâce au ventriloque.

*Bernadette de Gasquet*

# VENDREDI 29 NOVEMBRE

**12:30** > **Accueil des congressistes**

**13:00** > **Ouverture du congrès par le Dr Bernadette De Gasquet**

## AIR ET RESPIRATION

**13:30** > **Physiologie de la respiration**  
*Pascal Gouilly, directeur de l'IFMK de Nancy, spécialiste en kinésithérapie respiratoire*

**14:00** > **Mesure de la respiration vagale**  
*Yves-Vincent Davroux, Respirologue*

**14:30** > **Voix du personnage et voix de l'acteur. Respiration et théâtre.**  
*Guilia Kessous, Artiste de l'UNESCO pour la Paix*



**15:00** > **Endométriose diaphragmatique**  
*Pr Pierre Collinet, chirurgien, gynécologue*

**15:20** > **Santé environnementale : une maternité où bébé respire bien**  
*Dr Jeanne Coursier, gynécologue, Maternité du Bois, Lille*

**15:45** > **Pause et visite des stands**

## DU PREMIER CRI À LA PAROLE

**16:30** > **Qui parle?**  
*Christian Gabriel, Ventriloque*

**17:00** > **Pranayama, le yoga du souffle**  
*Dr Lionel Coudron, Institut Yoga thérapie*

**17:30** > **Fascia et respiration**  
*Isabelle Bertrand, Docteure en Sciences Sociales, Formation TMG concept*

**18:00** > **Utiliser la respiration comme support d'entraînement à la compassion et la bienveillance**  
En conversation avec l'Artiste de l'UNESCO pour la Paix  
*Mathieu Ricard, Docteur en génétique. Spécialiste du lien science et Bouddhisme*

**19:15** **FIN DE JOURNÉE**

# SAMEDI 30 NOVEMBRE

08:30 > **Accueil**

## AU-DELÀ DE L'O<sub>2</sub>

08:45 > Quand il ne faut plus respirer...Appel des profondeurs.  
*Alice Modolo, vice championne du monde en apnée*

10:00 > Respiration et altitude  
*Michel Vincent, Guide de très haute montagne*

10:45 > **Pause et visite des stands**

11:15 > Place de la respiration dans l'orthophonie  
*Aurélie Frink, orthophoniste*

11:45 > Oxygéno-thérapie par caisson hyperbare  
*Guy Letellier, Pédiatrie/Médecine Physique et Réadaptation*

13:00 > **Déjeuner et visite des stands**

## RESPIRATION ET PATHOLOGIE

14:30 > La respiration dans la prise en charge de la scoliose  
*Cristelle Valuet, kinésithérapeute, Formatrice Institut De Gasquet*

15:00 > Mucoviscidose et périnée  
*Elen Lemaistre, kinésithérapeute Formatrice De Gasquet*  
*Cyril Argenton, kinésithérapeute du réseau EMERAA*

15:30 > Musicothérapie, didgeridoo, souffle continu  
*Simon Goudeau, musicien*

16:00 > Respiration périnée et auto-grandissement : résultats de la recherche de la **fédération française de gymnastique** sur la lombalgie dans le sport santé et le sport de haut niveau  
*Pierre Billard, Médecin fédéral National de la fédération française de gymnastique (Paris)*

16:30 > L'Opéra-thérapie : faire chanter les séniors  
Respirer, chanter, s'apaiser..  
Et si l'opéra s'invitait dans une unité de vie protégée?  
*Laurence Brier, Médecin de la mémoire et*  
*Stella Souppaya, pianiste, chef de chant*



17:45 **FIN DE JOURNÉE**

# LES ATELIERS

## SAMEDI 30/11

### ATELIER PRANAYAMA ET STOMACH VACUUM



11:45 - 12:45

*Corinne Boetti Taillebois, kinésithérapeute, professeur de yoga*

### ATELIER MEDITATION



14:15 - 15:15

*Claire Bigand, formatrice Heartfulness*

### ATELIER LES SONS DU YOGA, DE LA BERCEUSE À LA SIESTE



15:30 - 16:30

*Nathalie Manguy, chanteuse*

11:45 - 12:45	1	ATELIER PRANAYAMA ET STOMACH VACUUM
14:15 - 15:15	2	ATELIER MEDITATION
15:30 - 16:30	3	ATELIER LES SONS DU YOGA, DE LA BERCEUSE A LA SIESTE

## BULLETIN D'INSCRIPTION

N° de déclaration d'activité de formation : 75 190 083 319

### 29 & 30 novembre 2024 à PARIS

Nom\* : \_\_\_\_\_ Prénom\* : \_\_\_\_\_

Adresse postale\* : \_\_\_\_\_

CP\* : \_\_\_\_\_ Ville\* : \_\_\_\_\_

Téléphone\* : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Mail\* : \_\_\_\_\_

N° RPPS\* : \_\_\_\_\_

\*Données obligatoires et je certifie que ces données sont exactes

#### Compléter ci-après en cas de prise en charge employeur

Adresse professionnelle : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Convention souhaitée :  OUI  NON

Profession : \_\_\_\_\_

Mode d'exercice :  Public  Libéral

Privé  Territorial  Autre : \_\_\_\_\_

Situation de handicap ?  OUI  NON

Si oui, merci de nous préciser : \_\_\_\_\_

## DROITS D'INSCRIPTION

Présentiel ou  Distanciel

Inscription 2 jours	<input type="checkbox"/> 320 €	<input type="checkbox"/> 300 €
Étudiant 2 jours*	<input type="checkbox"/> 100 €	
1 journée (samedi 30/11)	<input type="checkbox"/> 150 €	
Formation continue 2 jours	<input type="checkbox"/> 365 €	<input type="checkbox"/> 325 €
Formation continue 1 journée (samedi 30/11)	<input type="checkbox"/> 220 €	

\*Sur présentation du justificatif étudiant

### ATELIERS

ATELIER 1 : Pranayama et Stomach vacuum  15 €

ATELIER 2 : Méditation  15 €

ATELIER 3 : Les sons du yoga, de la berceuse à la sieste  15 €

**TOTAL ATELIERS :** \_\_\_\_\_ €

J'accepte que CERC-CONGRES et ses filiales, m'informent des prochains événements professionnels distanciels et présentiels

J'autorise la diffusion de mes coordonnées en dehors de l'usage fait par l'organisation

**TOTAL INSCRIPTION ET ATELIERS :**

\_\_\_\_\_ €

# INFORMATIONS PRATIQUES

## 🏠 LIEU ET ACCUEIL

Le congrès aura lieu lieu à  
l'ASIEM - 6 Rue Albert de Lapparent - 75007 PARIS

Accueil des congressistes :  
Vendredi 29 novembre à partir de 12h30

## 📄 MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription individuelle en ligne  
avec paiement sécurisé par CB sur [www.cerc-congres.com](http://www.cerc-congres.com)

Inscription individuelle par voie postale  
toute inscription doit être accompagnée d'un chèque à  
l'ordre de CERC et renvoyée au 4 Rue Anne Vialle - 19000  
Tulle

Inscription formation continue :  
le bulletin doit impérativement être accompagné d'une  
lettre de prise en charge et renvoyé au CERC, par mail à  
[inscription@cerc-congres.com](mailto:inscription@cerc-congres.com) ou par voie postale au  
4 Rue Anne Vialle - 19000 Tulle.

CERC-CONGRES

N° de formation continue : 75 190 083 319  
Référencé Datadock et certifié QUALIOPI

Seules seront prises en considération les demandes  
d'inscription accompagnées du règlement ou d'une lettre  
de prise en charge de la formation continue.

En cas d'annulation d'inscription les congressistes ne  
pourront demander le remboursement de leurs droits  
d'inscription que si cette annulation est demandée avant le  
13/11/2024 la date de la poste ou de l'email faisant foi,  
déduction faite de 30€ de frais de dossier.  
Passé cette date, aucun remboursement ne sera effectué.

## 👤 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscription en ligne : [www.cerc-congres.com](http://www.cerc-congres.com)  
ou par courrier  
CERC-CONGRES - 4 Rue Anne Vialle - 19000 TULLE  
Tél. : 05 55 26 18 87

## 🚗 MOYENS D'ACCÈS

En voiture : parking à proximité

En Bus :

Lignes 28, 39, 70, 82, 87, 92

En Metro :

ligne 10, arrêt «Séguir»,  
ligne 6 arrêt «Sèvre Lecourbe»,  
ligne 13, arrêt «Saint François Xavier»,  
ligne 8, arrêt «Ecole militaire»

En avion : Réduction Air France

Évènement : CONGRES DE GASQUET

Code identifiant : 41372AF

Valable au transport du : 22/11/2024 au 07/12/2024

Lieu de l'évènement : Paris - France

Bénéficiez des tarifs préférentiels en vous connectant sur  
le lien internet de l'évènement ou sur le site  
<https://www.globalmeetings.airfranceklm.com/Search/promoDefault.aspx?vendor=AFR&promocode=41372AF>

## ♿ ACCUEIL DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Selon la situation de la personne, des modalités  
d'adaptation et de compensation peuvent être mises en  
place afin de suivre les conférences. L'ensemble des sites  
qui nous accueillent sont tous en accès PMR. Pour plus de  
détails n'hésitez pas à contacter CERC-CONGRES.

